

**Nenovērsies!  
Atbalsti un  
iesaisties!**



Ieslodzījuma vietu  
pārvalde

## Kāpēc ieslodzītajam ir nepieciešams ģimenes, tuvinieku un draugu atbalsts?

Šis informatīvais materiāls paredzēts ieslodzīto un sodu izcietušo personu ģimenēm, tuviniekiem un draugiem, lai sniegtu nepieciešamo praktisko informāciju, kā atbalstīt, palīdzēt un iesaistīties resocializācijas procesā.

Cilvēks kā sociāla būtne tiecas meklēt atbalstu, sapratni un attiecības. Šīs vajadzības nozīme pieaug dzīves krīžu laikā. Pārvarēt krīzes stāvokļus un nemeklēt neefektīvus to mazināšanas paņēmienus (piemēram, atkarību izraisošas vielas) palīdz atbalstoša komunikācija sev tuvu cilvēku (tostarp draugu) lokā. Ieslodzītajiem atbalsts sniedz cerību uz labāku dzīvi nākotnē, jo stiprina pārliecību, ka viņi tiek gaidīti ģimenē un sabiedrībā

Ģimenes atbalsts sniedz ieslodzītajam cerību uz labāku dzīvi sabiedrībā nākotnē, stiprina pārliecību, ka arī pēc nopietna nozieguma kāds viņu gaida mājās.

### Kāds atbalsts ieslodzītajam nepieciešams no ģimenes, tuviniekiem un draugiem?



emocionālais atbalsts



tiesiskais un juridiskais atbalsts



sociālais atbalsts

### Kā palīdzēt radniekam ieslodzījumā? \*

Personas, kas atrodas ieslodzījumā, var justies vientuļas un atstumtas, tāpēc vispirms ir nepieciešams veidot pēc iespējas regulārāku komunikāciju, saikni. Ieslodzījuma vietās ir iespējami vairāki komunikācijas veidi:



klātienes tikšanās (īslaicīgas)



klātienes tikšanās (ilglaicīgas)



attālinātas tikšanās (Skype)

*Soda izpildes kodeksā noteiktām notiesāto kategorijām*



vēstuļu sarakste



sazvanišanās



dalība Ģimenes dienās

\* Ar nosacījumiem var iepazīties Soda izpildes kodeksā



# Ne novērsies! Atbalsti un iesaisties!



Ieslodzījuma vietu  
pārvalde

## Atbalsts ieslodzīto personu tuviniekiem un ģimenes locekļiem

**Situācija, kad persona nonāk ieslodzījuma vietā, nereti atstāj negatīvu iespaidu uz ieslodzītā ģimenes locekļiem:**



izraisa emocionālas traumas gan pieaugušajiem, gan bērniem



pasliktina ģimenes materiālo stāvokli



Veido neadekvātus stresa pārvarēšanas mehānismus



rada sarežģījumus komunikācijā ar apkārtējiem – kaimiņiem, mācību iestādēs, darbavietās

**Ieslodzīto bērniem visbiežāk novērojamas šādas grūtības:**



fiziskās veselības pasliktināšanās



psiholoģiskās grūtības (depresija, trauksme u. c.)



uzvedības izmaiņas (tostarp agresīva uzvedība)



mācību sekmju pasliktināšanās (tostarp izglītības pārtraukšana)



antisociāla uzvedība

**Lai šo problēmu mazinātu, konsultāciju veidā ir pieejama profesionālu psihologu iesaiste un atbalsts.**

Šīs konsultācijas ir konfidenciālas, bez maksas un pieejamas ieslodzīto radniekiem visā Latvijā. To skaits tiek noteikts atbilstoši risināmās problēmas smagumam.

Pieteikties psihologa konsultāciju saņemšanai iespējams darbdienās, zvanot projekta “Resocializācijas sistēmas efektivitātes paaugstināšana” koordinatoram pa tālruni: **+371 20001695**.



**Nenovērsies!  
Atbalsti un  
iesaisties!**



Ieslodzījuma vietu  
pārvalde

# Kādu atbalstu var sniegt ģimene, tuvinieki un draugi, ieslodzītajam iznākot brīvībā?

## Primāras lietas, atgriežoties brīvībā:



### personu apliecinājoši dokumenti:

jādodas uz Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldi un jāpiesaka nepieciešamie dokumenti



### sociālā rehabilitācija (mājoklis un finansiālais atbalsts):

jāvēršas savas pašvaldības sociālajā dienestā



### norēķinu konta atvēršana (ja personai tāda nav) –

jāvēršas izvēlētajā kredītiestādē (bankā)



### valsts sociālais atbalsts (invaliditātes pensija, vecuma pensija, pabalsti u. c.):

jāvēršas Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā



### darbs, izglītība, kvalifikācijas iespējas:

jādodas uz Nodarbinātības valsts aģentūru un jāpiesaka karjeras konsultācija



### veselības aprūpe:

jāreģistrējas pie dzīvesvietai tuvākā ģimenes ārsta (ja nav reģistrējies), jāpiesaka vizīte



### cita veida sociālie pakalpojumi:

jādodas uz savas pašvaldības Sociālo dienestu, jāraksta iesniegums un kopā ar darbinieku jāizstrādā palīdzības plāna soļi

## Noderīgas saites, kur meklēt informāciju:

Ieslodzījuma vietu pārvalde: [www.ievp.gov.lv](http://www.ievp.gov.lv)

Valsts probācijas dienests: [www.vpd.gov.lv/lv](http://www.vpd.gov.lv/lv)

Novadu bāriņtiesas: [www.bti.gov.lv/lv/barintiesu-adreses](http://www.bti.gov.lv/lv/barintiesu-adreses)

Nodarbinātības valsts aģentūra: [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)

Rīgas psihiatrijas un narkoloģijas centrs: [www.rpnc.lv](http://www.rpnc.lv)

Sabiedrības integrācijas fonds: [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv)

Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde: [www.pmlp.gov.lv](http://www.pmlp.gov.lv)

Visa veida atbalsts krīzes situācijās: [www.iespejukarte.lv](http://www.iespejukarte.lv)

**Materiāls tapis sabiedrības informēšanas kampaņas projekta “Resocializācijas sistēmas efektivitātes paaugstināšana” ietvaros ar Eiropas Sociālā fonda finansiālu atbalstu.**